

<アレルギーについて>

- ・この表は国が「食品表示基準」にて定める「特定原材料」及び「特定原材料に準ずるもの」28品目のうち、原材料に含まれるアレルギーに○印を表示しています。
- ・アレルギーに対する反応は個人によって差があり、この表はお客様にアレルギー症状が発症しないことを保証するものではありません。
お客様ご自身が専門医にご相談のうえ、ご判断ください。
- ・店内では、○印以外のアレルギーを含む原材料と共通の設備、調理器具等を使用し調理しています。
- ・「特定原材料に準ずるもの」に追加となったマカダミアナッツについては現在、調査中です。

<カロリーについて>

- ・商品のカロリーは、1食当たりのkcal単位で表記しています。
- ・日本食品標準成分表等及びレシピ等に基づいた計算値ですので、実際の商品には誤差が出る場合があります。

<その他>

- ・お客様ご自身のお好みで追加していただく調味料やトッピング等のカロリー・アレルギーは、商品と組み合わせてご確認ください。
- ・商品は一部、売り切れもしくは取り扱いを終了している場合があります。
- ・酒類（いわゆるノンアルコール飲料を含む）のカロリー・アレルギーについてはご案内を行っておりません。
また、この表に掲載のないメニューについては、カロリー・アレルギーのご案内ができない場合があります。

<About allergies>

- ・This table indicates allergens present in raw materials specified by Japanese regulations. Among the 28 items, the allergens contained in the ingredients are marked with a circle.
- ・Allergic reactions differ to each individuals , so this list does not guarantee that allergic reactions will not occur.
If you have serious allergies we recommend to consult your doctor before purchasing our food products.
- ・Our restaurant uses the same equipment and utensils for cooking raw materials that contain allergens other than marked by circle.
- ・We are currently researching macadamia nuts, which have been added to the list of "specified raw materials".

<About calories>

- ・Product calories are expressed in kcal units per meal.
- ・Figures are calculated values based on the Japanese Food Standard Composition Table and recipes, so there may be errors in the actual product.

<Others>

- ・Please check the calories and allergens such as seasonings and toppings that you add your preference, in combination with the product.
- ・Some products may be sold out or no longer available.
- ・We do not provide information on calories or allergies of alcoholic beverages.
Additionally, we may not be able to provide calorie and allergic information for unlisted menus in this table.

※他店舗では販売していない商品もございます。また、一覧に掲載のない商品につきましては、店舗従業員にお尋ねください。

商品名称	カロリー	アレルギー																												
		特定原材料 8品目								特定原材料に準ずるもの 20品目																				
		えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まいたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
		Shrimp	Crab	Walnut	Wheat	Buckwheat	Egg	Milk ingredients	Peanut	Almond	Abalone	Squid	Salmon roe	Orange	Cashew nut	Kiwi fruit	Beef	Sesame	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Banana	Pork	Matsutake mushroom	Peach	Wild yam	Apple	Gelatin	
		1食当たり (kcal)																												
宇和海産鯛めし	158				○													○		○	○									
牛タン青唐味噌（東京・marukome東京・品川）	166				○		○										○				○									
炙り鮭むすび（東京・marukome東京・品川）	173																		○											
熟成博多明太子むすび（東京・marukome東京・品川）	145				○																○									
生しゅうゆ蕎麦ザーサイむすび	152				○													○			○									
生みそおかかまぶし（秋葉原店除く）	163				○																○									
塩むすび	162																													
炙りたらこ	166																													
焼鮭いくらむすび	170				○							○								○		○	○						○	
鶏ごぼうむすび	175				○																○	○								
北海道日高昆布の佃煮むすび（東京・marukome東京・品川・秋葉原）	162				○																○	○								
辛子高菜（東京・marukome東京・品川）	158				○			○										○			○	○	○		○					
枕崎産自家製おかか（東京・marukome東京・品川）	158				○																○	○								
紀州南高梅(東京・marukome東京・品川)	157																													
ほとんど海老天むすび	177	○			○																○	○								

※他店舗では販売していない商品もございます。また、一覧に掲載のない商品につきましては、店舗従業員にお尋ねください。

商品名称	カロリー	アレルゲン																												
		特定原材料 8品目								特定原材料に準ずるもの 20品目																				
		えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
		Shrimp	Crab	Walnut	Wheat	Buckwheat	Egg	Milk ingredients	Peanut	Almond	Abalone	Squid	Salmon roe	Orange	Cashew nut	Kiwi fruit	Beef	Sesame	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Banana	Pork	Matsutake mushroom	Peach	Wild yam	Apple	Gelatin	
																														
カリカリ梅とじゃこ ※使用しているじゃこ（しらす）は、えび、かにが混ざる漁法で採取しています。	145				○													○			○									
ほんのり屋のツナマヨむすび（東京・marukome東京・品川）	175				○		○										○				○									○
東京店・marukome東京店・品川店限定仕様 明太高菜包み（東京・marukome東京・品川）	151				○			○										○		○	○	○		○						
明太高菜包み(赤羽・大宮・新橋・秋葉原)	151				○													○			○									
東京おすすめ3個セット（東京）	498	○			○															○	○	○								
人気4個セット（東京・marukome東京・品川）	671				○		○	○				○					○	○	○	○	○	○		○					○	○
卵の花	58				○																○									
漬物3品盛り	23				○																○								○	
10種のサラダ	92				○		○	○											○			○								
ひじき煮	49				○			○										○	○		○									
きんぴらごぼう	49				○													○			○			○						
玉子焼き	129				○		○														○									○